

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 01.06.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиска отварная с соусом	90		124	5,64	10,29	2,28	243
Макароны отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	530		490	18,29	17,45	65,07	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и птицей с зеленью	12,5/250 /1		126	4,83	4,80	15,97	101
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		164	9,28	10,64	7,81	295
Каша гречневая вязкая с икрой кабачковой	180		173	4,86	7,00	22,60	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	853,5		713	27,62	24,01	96,56	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		404	5,12	24,00	41,75	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		474	6,06	24,00	58,31	
Итого за 01.06.2026			287,35	1 677	51,97	65,46	219,94

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 02.06.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Бутерброд с сыром	45		100	6,06	3,92	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	150/10		216	4,21	9,27	28,83	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	500		486	19,43	19,22	58,50	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей со сметаной и зеленью	12,5/250 /10/1		131	4,81	8,60	8,65	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		322	9,24	21,15	23,58	259
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	833,5		729	23,21	35,00	80,13	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		409	21,99	22,91	28,63	ттк
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	315		447	22,23	22,96	37,88	
Итого за 02.06.2026			287,35	1.662	64,87	77,18	176,51

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

СОГЛАСОВАНО:

**МЕНЮ**на 03.06.2026 среда
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	80		33	0,30	0,28	7,14	1039
Оладьи с повидлом	195		417	10,17	10,85	69,73	401
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	505		601	16,06	14,74	100,83	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		132	2,44	6,51	15,78	96
Птица, тушенная в соусе	90		117	13,19	5,98	2,74	290/331
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		208	5,38	5,67	33,80	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	841		707	29,66	19,73	102,50	
Полдник							
Корж Творожный	100		419	9,76	24,49	39,99	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		489	10,70	24,49	56,55	
Итого за 03.06.2026		287,35	1 796	56,42	58,96	259,88	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

**МЕНЮ**

на 04.06.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	100		41	0,37	0,35	8,92	1039
Масло сливочное (порциями)	10		62	0,07	6,86	0,09	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	500		507	21,24	20,64	58,74	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	60		48	0,87	2,69	5,13	45
Борщ с капустой и картофелем с птицей и сметаной с зеленью	12,5/250 /10/1		130	5,09	6,92	11,78	82
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Каша гречневая вязкая	150		141	4,32	4,66	20,49	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	873,5		722	38,75	26,31	82,38	
Полдник							
Трубочка Сызранская	90		309	6,35	11,63	44,71	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		347	6,54	11,67	53,83	
Итого за 04.06.2026		287,35	1 575	66,53	58,63	194,95	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

Handwritten signature of the chef.

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А.

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 05.06.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Сыр (порциями)	15		46	3,67	3,50		15
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	180/5		239	7,28	7,28	36,04	173
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	500		499	20,98	15,48	68,73	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		142	5,48	4,85	19,06	103
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		127	11,63	7,21	3,86	232/330
Рис отварной со свежим помидором	180		207	3,91	5,17	36,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	853,5		726	29,67	18,80	109,29	
Полдник							
Рогалик с джемом	100		303	5,44	4,39	60,35	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		373	6,38	4,39	76,91	
Итого за 05.06.2026			287,35	1.597	57,03	38,67	254,93

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор**МЕНЮ**

на 08.06.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	70		28	0,26	0,25	6,24	1039
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет натуральный	150		218	14,67	16,57	2,60	210
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	40		72	3,20	0,56	13,47	0003
Итого за Завтрак	510		473	20,77	24,70	41,62	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		99	2,00	6,33	8,57	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		164	9,28	10,64	7,81	295
Макаронные изделия отварные	160		199	5,36	4,37	34,56	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	891		748	25,72	26,13	102,47	
Полдник							
Кекс творожный	90		343	7,19	13,62	47,95	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	305		381	7,43	13,67	57,20	
Итого за 08.06.2026		287,35	1 602	53,92	64,50	201,29	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор**МЕНЮ**

на 09.06.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/5		180	5,10	6,21	25,96	181
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	35		63	2,80	0,49	11,78	0003
Итого за Завтрак	530		475	17,17	19,61	57,53	
Обед							
Суп из овощей с птицей и зеленью	12,5/250/1		129	5,47	7,07	10,93	99
Плов со свежим огурцом	240		408	10,73	21,50	42,92	265
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	30		47	1,86	0,32	9,31	0001
Итого за Обед	793,5		765	23,50	33,51	92,45	
Полдник							
Плюшка Московская	100		331	7,54	9,18	54,65	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		401	8,48	9,18	71,21	
Итого за 09.06.2026			287,35	1 641	49,15	62,30	221,19

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

**МЕНЮ**

на 10.06.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	100		41	0,37	0,35	8,92	1039
Масло сливочное (порциями)	10		62	0,07	6,86	0,09	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	500		507	21,24	20,64	58,74	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		132	2,44	6,51	15,78	96
Птица, тушенная в соусе	90		117	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		211	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	841		710	28,29	19,24	105,89	
Полдник							
Трубочка Сызранская	100		343	7,05	12,92	49,68	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		413	7,99	12,92	66,24	
Итого за 10.06.2026		287,35	1 629	57,52	52,80	230,87	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

**МЕНЮ**

на 11.06.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		104	6,65	4,10	10,10	1006
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	150/10		194	4,28	9,49	22,84	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	40		72	3,20	0,56	13,47	0003
Итого за Завтрак	515		486	20,88	19,76	55,88	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,23	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		142	5,48	4,85	19,06	103
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		127	11,63	7,21	3,86	232/330
Картофель отварной с маслом	160		147	3,05	4,41	23,79	310
Напиток из свежей ягоды	200		55	0,19	0,11	13,25	1024
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	893,5		713	29,42	21,28	100,87	
Полдник							
Булочка Нежная	100		263	9,09	7,08	57,35	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		333	10,03	7,08	73,91	
Итого за 11.06.2026		287,35	1 532	60,34	48,12	230,65	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



/ Базаева В.А



МЕНЮ

на 15.06.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	70		28	0,27	0,24	6,24	338
Оладьи со сгущенным молоком	200		441	11,47	12,35	71,01	401
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	500		620	17,33	16,20	101,21	
Обед							
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250 /1		168	7,89	7,22	17,85	102
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Каша гречневая вязкая со свежим огурцом	180		145	4,55	4,68	21,20	303
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	30		47	1,86	0,32	9,31	0001
Итого за Обед	823,5		728	40,98	27,56	78,92	
Полдник							
Слойка с ветчиной и сыром	90		353	11,68	21,41	28,39	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		391	11,86	21,45	37,51	
Итого за 15.06.2026			287,35	1 739	70,16	65,21	217,64

Калькулятор

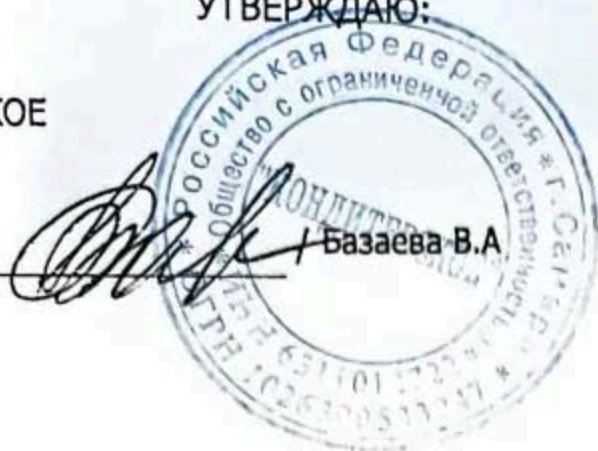
/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

УТВЕРЖДАЮ:



СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 16.06.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Омлет натуральный	170		247	16,64	18,79	2,93	210
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	505		571	29,03	31,63	42,57	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем с птицей и сметаной с зеленью	12,5/250 /10/1		130	5,09	6,92	11,78	82
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		208	5,38	5,67	33,80	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	853,5		756	26,98	25,38	104,78	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		409	21,99	22,91	28,63	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	310		447	22,18	22,95	37,75	
Итого за 16.06.2026		287,35	1 774	78,19	79,96	185,10	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор**МЕНЮ**на 17.06.2026 среда
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		104	6,65	4,10	10,10	1006
Сыр (порциями)	15		46	3,67	3,50		15
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	180/5		217	5,50	6,39	34,39	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	40		72	3,20	0,56	13,47	0003
Итого за Завтрак	505		477	19,26	14,60	67,21	
Обед							
Огурец свежий	60		8	0,45	0,05	1,42	71
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		142	5,48	4,85	19,06	103
Жаркое по-домашнему	220		366	11,01	25,45	23,14	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	863,5		766	25,59	31,92	93,80	
Полдник							
Корж Сахаринка	100		485	5,13	22,63	65,27	тпк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		555	6,07	22,63	81,83	
Итого за 17.06.2026		287,35	1 798	50,92	69,15	242,84	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



МЕНЮ

на 18.06.2026 четверг
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	50		20	0,19	0,18	4,46	1039
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Макароны, запеченные с яйцом	180		230	8,81	9,46	27,42	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	40		72	3,20	0,56	13,47	0003
Итого за Завтрак	520		476	14,84	17,53	64,66	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей со сметаной и зеленью	12,5/250 /10/1		131	4,81	8,60	8,65	88
Плов из птицы с соленым огурцом	260		340	12,84	10,90	47,71	291
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	853,5		721	26,30	21,07	106,54	
Полдник							
Кекс творожный	100		381	7,99	15,13	53,28	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		451	8,93	15,13	69,84	
Итого за 18.06.2026		287,35	1 648	50,06	53,73	241,04	

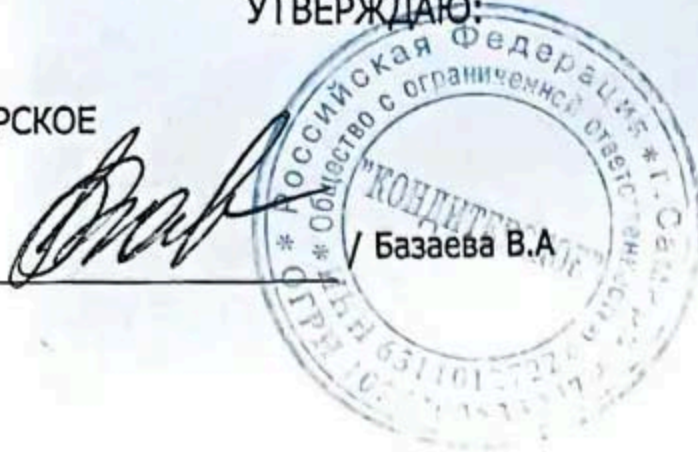
Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор**МЕНЮ**на 19.06.2026 пятница
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/10		211	5,13	9,64	26,01	181
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	35		63	2,80	0,49	11,78	0003
Итого за Завтрак	500		490	15,52	22,13	57,23	
Обед							
Суп картофельный с пшенной крупой и птицей с зеленью	12,5/250 /1		127	5,05	4,90	15,75	101
Тефтели с соусом	90		152	7,91	9,42	8,89	279
Пюре картофельное со свежим помидором	200		159	3,79	5,40	23,80	312
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	873,5		714	25,91	24,97	96,34	
Полдник							
Пирожок с яблоком и вишней	100		255	4,69	1,99	54,43	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		325	5,63	1,99	70,99	
Итого за 19.06.2026			287,35	1 528	47,06	49,09	224,56

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор**МЕНЮ**

на 22.06.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет с сыром	190		346	24,24	26,23	3,17	211
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	500		608	31,68	34,40	42,68	
Обед							
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250 /1		168	7,89	7,22	17,85	102
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	297
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		208	5,38	5,67	33,80	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	843,5		748	31,14	21,69	106,87	
Полдник							
Слойка с ветчиной и сыром	100		392	12,97	23,79	31,55	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		462	13,91	23,79	48,11	
Итого за 22.06.2026		287,35	1 818	76,73	79,88	197,66	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

**МЕНЮ**

на 23.06.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	60		24	0,22	0,21	5,35	1039
Оладьи со сгущенным молоком	220		484	12,61	13,56	77,92	401
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	510		659	18,42	17,38	107,23	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		111	1,96	6,30	11,74	82
Жаркое по-домашнему со свежим помидором	240		325	9,32	21,17	24,18	259
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	821		712	20,44	32,72	83,82	
Полдник							
Трубочка Сызранская	100		343	7,05	12,92	49,68	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		413	7,99	12,92	66,24	
Итого за 23.06.2026		287,35	1.784	46,85	63,02	257,30	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



МЕНЮ

на 24.06.2026 среда
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		104	6,65	4,10	10,10	1006
Сыр (порциями)	20		62	4,89	4,66		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	150/10		194	4,28	9,49	22,84	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	500		506	20,81	19,13	62,26	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,23	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		142	5,48	4,85	19,06	103
Рыба, тушеная в томате с овощами	120		125	9,89	6,66	6,43	229.
Пюре картофельное	170		153	3,48	5,35	22,76	312
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	933,5		709	28,05	21,66	100,52	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		279	9,36	10,83	36,04	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	315		317	9,60	10,88	45,29	
Итого за 24.06.2026			287,35	1 532	58,46	51,67	208,07

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

